



# ALVARIINI AREENA

*Toteutamme aktiviteetit, tiimi - ja tykypäivät!  
Hauskaa ja hyvää filistä - helppoa, sujuvaa ja turvallista!  
Yksittäisistä aktiviteeteista isoihin kokonaisuuksiin!*



**2026 AKTIIVITEETIT JA TYKYPAKETIT**



## ***Tapahtumat, työhyvinvointi ja tiimiaktiviteetit***

Voimme tarjota teille yksittäisen aktiviteetin tai kokonaisen TYKY-paketin räätälöitynä ryhmänne tarpeiden ja toiveiden mukaan. Suunnittelu, budjetointi, e-booking varausjärjestelmä, turvallisuus, kuljetukset, brändäys, audiovisuaalinen toteutus, esiintyjät, bändit, catering jne.

Toimivasta paketista löytyy sopivasti sosiaalisia, psykologisia ja fyysisiä tehtäviä ja harjoitteita. Työ ja vapaa-aika kulkevat käsi kädessä, joten on tärkeää, että osallistuja saa tapahtumasta jotain mukaan ja parhaimmillaan vie jopa ystävilleen tai perheelleen oppimiaan taitoja ja tarinoita.

Jokainen tapahtuma suunnitellaan niin, että se täyttää asiakkaamme toiveet ja tavoitteet. Tämän saavuttamiseksi on tärkeää aloittaa tapahyuman suunnittelu yhdessä aivan ensimmäisestä askeleesta.

Yli 30 vuoden yhteistyö yritysasiakkaiden kanssa tekee meistä yhden yritystapahtumatuotannon alan edelläkävijöistä ja verkostoomme kuuluu kymmeniä kokeneita ohjaajia ja luennoitsijoita!

Jos käännyt puoleemme tapahtuman järjestämisessä, voit olla varma, että kaikki tapahtuu turvallisesti, sujuvasti ja ammattitaitoisesti!

*Kaikki esitteessä ilmoitetut hinnat alv 0 %*



# BACK2ROOTS

**Yhdistä luonto- ja tiimityökokemus  
Kymmeniä erilaisia tiimitehtäviä harjoiteltavaksi**

***B2R on mobilisoitava aktiviteettipaketti ja se voidaan toteuttaa lähes missä tahansa esimerkiksi työpaikkanne läheisyydessä!***

Päivä alkaa esittelyllä, tervetuloitovotuksella ja turvallisuusohjeilla tämän jälkeen osallistujat jaetaan tiimeihin. Tavoitteena on tutustuttaa kollegat paremmin toisiinsa, parantaa tiimihenkeä sekä vahvistaa yhteistyö- ja viestintätaitoja. Oivaltaminen, onnistuminen ja oppiminen yhdessä on paras hyvän tiimihengen ylläpitäjä!

## **Esimerkkejä Back to Roots -paketista:**

- energinen aloitus & icebreakerit
- tarkkuus ja fokus
- logiikka & ongelmanratkaisu
- vauhti & fyysiset haasteet
- luovuus & improvisaatio
- kommunikointi
- loppuyhteenveto + oivallukset arkeen

B2R paketti räätälöidään aina asiakkaan tavoitteen pohjalta - tarjolla on kymmeniä eri variaatioita ammattitaitoisten ohjaajien vetämänä!

*Kesto 0,5-6 tuntia*

*Max. ryhmäkoko 300*

**alk. 29€ / hlö**



***Kun opit maadoittumaan metsän avulla, se on loputon hyvinvoinnin lähde.***

Metsällä on monia myönteisiä vaikutuksia terveytemme. Monien tutkimusten mukaan metsässä oleilu parantaa mielialaa ja keskittymiskykyä. Se jopa laskee verenpainetta ja stressiä!

Tämä on ohjattu, lempeä kokemus, jossa luonto tekee työn ja ohjaaja avaa oven tarinoihin, perinteisiin ja "metsän väkeen". Sopii erityisesti kokouspäivän vastapainoksi tai palauttavaksi startiksi.

Lopputuloksena: parempi olo, parempi läsnäolo – ja porukka puhalttaa samaan hiileen!

*Kesto 1-3 tuntia*

*Max. ryhmäkoko 100*

**alk. 35€ / hlö**

*Kaikki esitteessä ilmoitetut hinnat alv 0 %*



***Yksi parhaista tavoista rakentaa tiimiä: ulkoilmaa, liikettä ja yhdessä onnistumista.***

### ***Ohjattu maastopyöräily – vauhtia ja yhteishenkeä***

Maastopyöräily on todella hauska aktiviteetti ja tarjoaa loistavan alustan tutustua toisiin paremmin samalla kun liikutaan terveellisesti, tsemptaan ja löydetään uusia paikkoja!

Maastopyöräily on sosiaalinen, energinen ja sopivan haastava laji, jossa tiimi kannustaa toisiaan luontevasti. Meillä on laaja kalusto (maastopyörät, fatbiket, usein myös sähköavustus). Ennen lähtöä käydään turvallisuus ja perustekniikka ja iso ryhmä voidaan jakaa taitotason mukaan.

Pyöräilyaktiviteetit voidaan toteuttaa lähes missä tahansa ympäri vuoden, ja niitä voi yhdistää muihin aktiviteetteihin! Kaikki tarvittavat ulkoilu varusteet onnistuvat myös!

***Plussat: yhteistyö vahvistuu, itseluottamus kasvaa, ja nauru raikaa poluilla!***

***Kesto 0,5-3 tuntia***

***Max. ryhmäkoko 30***

**alk. 65€ / hlö**



*Kaikki esitteessä ilmoitetut hinnat alv 0 %*

# SHOOTING GAME

**Tarkkuutta, keskittymistä ja kisaa!  
Turvallisesti ja ekologisesti**



**ECOAIMS**  
PRECISION SPORT SYSTEM

## **EcoAims tuo ammuntaaktiviteetin kaikkien ulottuville turvallisesti**

Sillä se perustuu korkealaatuisen kamerajärjestelmään. Sekä miehillä että naisilla on varmasti hauskaa ja jännitystä riittää tämän aktiviteetin parissa! Naiset pitävät top10-listan ensimmäiset 5 sijaa. :)

Voidaan järjestää yksilö- tai joukkuekilpailuna. Jokaisella pelaajalla on vähintään 4 kierrosta ammuntaa. Toimitus ulkona tai sisällä. Voit yhdistää esimerkiksi Back2Roots Team Race -kilpailun tai pyöräilyaktiviteetin EcoAims-ammuntaan!

**Kesto 0,5-3 tuntia**

**Max. ryhmäkoko 100**

**alk. 25€ / hlö**



# PAINTBALL



**Hauskaa, turvallista, loistava  
treeni ja vaatii tiimityötaitoja!**

## **Paintball on yksi hausimmista aktiviteeteista, joita voit elämässäsi tehdä!**

Paintball on peli, joka vaatii kurinalaisuutta ja taitoa, mutta on samalla täynnä hauskuutta. Se voi tarjota erinomaisen kokemuksen niille, jotka etsivät sekä liikuntaa että jännitystä. Paintball vaatii pelaajilta yhteistyötä tavoitteen saavuttamiseksi ja vastustajajoukkueen voittamiseksi. Se kehittää tiimityötaitoja ja parantaa keskinäistä viestintää. Kaikki pakettimme ovat ohjattuja ja sisältävät tarvittavat turvallisuusvarusteet.

**Kesto 1,5-4 tuntia**

**Max. ryhmäkoko 40**

**alk. 65€ / hlö**

*Kaikki esitteessä ilmoitetut hinnat alv 0 %*

# FRISBEE GOLF



## *Frisbeegolf – helppo toteuttaa ja sopii kaikille!*

Etsitkö jännittävää ulkoaktiiviteettia, josta koko tiimi voi nauttia? Frisbeegolf on oikea valinta! Laji yhdistää perinteisen golfin jännityksen frisbeen helppoon lähestyttävyyteen ja yksinkertaisuuteen. Olitpa kokenut pelaaja tai aloittelija, frisbeegolf tarjoaa loputtomasti hauskaa ja jännitystä kaikenikäisille.

Säännöt ovat helpot ymmärtää ja oppimiskynnys on melko matala. Lisäksi eri frisbeetyyppien ansiosta jokaisen tiimiläinen voi valita kiekon, joka sopii omaan heittotyyliin ja taitotasoon.

Digijassassa tiimin ulos saaminen ja liikkumaan aktivoiminen on tärkeämpää kuin koskaan "täydellisen mahdollisuuden nauttia luonnosta, saada D-vitamiinia ja lähteä liikkeeseen".

## *Strategia ja taitojen kehittäminen*

Frisbeegolf ei ole vain kiekkojen heittäminen — se vaatii strategiaa, Jokainen väylä tarjoaa erilaisia haasteita, kuten etäisyyttä, esteitä, tuuliolosuhteita. Heittojen suunnittelu, parhaiden kulmien pohtiminen ja tekniikan säätäminen auttaa parantamaan peliäsi. Pelaamalla yhdessä tiiminä kehität ongelmanratkaisua, kriittistä ajattelua ja koordinaatiota ja pidät samalla hauskaa.

Kuljette radan yhdessä, ja mahdollisuuksia jutella, nauraa ja nauttia toisten seurasta riittää.

*Nappaa kiekot mukaan ja menoksi!*



*Kesto 1-4 tuntia*

*Max. ryhmäkoko 40*

**alk. 35€ / hlö**

*Kaikki esitteessä ilmoitetut hinnat alv 0 %*

**“Sauvakävely kuluttaa 18–67 % enemmän kaloreita kuin tavallinen kävely”**

## **Aktiviteetti joka voidaan järjestää missä tahansa ja se sopii kaikille!**

Maastohiihdon maailmassa Suomi on huippumaa — hiihto on osa kansallista kulttuuriamme. Mutta aina ei ole lunta, eikä niin, joten miten sauvakävely syntyi? Pohjimmiltaan se sai alkunsa maastohiihtäjien kesäharjoittelumuotona. Sauvakävely on helppo ja sosiaalinen aktiviteetti sekä loistava tapa tutustua toisiin paremmin samalla kun liikutaan terveellisesti ja pidetään hauskaa.

Meillä on laaja valikoima sauvoja vuokrattavaksi, ja voit myös ostaa sauvat tiimiläisille lahjaksi (osa malleista on säädettävissä ja menee matkakokoon).

Ennen aktiviteettia teemme alkulämmittelyn ja ohjaaja antaa tekniikkavinkkejä. Aktiviteetin jälkeen loppuvenyttely ja lisää vinkkejä.  
**Varaa vetäjäksi Juha Mieto !**

*Kesto 0,5-2 tuntia      Max. ryhmäkoko 40*

**alk. 25€ / hlö**

## **Muita loistavia ohjelmia:**

### **SPORTSDAY - Urheilupäivä**

Lähdetään yhdessä liikkeelle! Tavoitteena on tutustua erikoisempiin lajeihin ja liikkumistottumuksiin. Osallistujat valitsevat itselleen sopivan paketin EVENTOR-ilmoittautumistyökalulla. Tarjoamme kymmeniä eri aktiviteettivaihtoehtoja.

Kesto 1–6 h • Maks. ryhmäkoko 250 • Hinnat alkaen 39 € / hlö

### **NATURE & HIKING - Luonto & retkeily**

Opi metsästä tarinoiden kautta ja kerää metsän herkkuja!

Kesto 1–4 h • Maks. ryhmäkoko 100 • Hinnat alkaen 25 € / hlö

### **HISTORY OF THE FINNISH SAUNA**

Suomalainen sauna ja saunakulttuurin historia

Esittely ulkomaalaisille vieraille saunakulttuuria.

Näytä historiaamme, saunaperinteitä tai talvisia tapoja kuten potkukelkkailua ja pilkkikalastusta!

Kesto 1–4 h • Maks. ryhmäkoko 80 • Hinnat alkaen 59 € / hlö

### **WELLNESS - Hyvinvointi**

Meillä on useita taitavia ja kokeneita jooga- ja hyvinvointiohjaajia kevyistä kokonaisuuksista vaativampiin toteutuksiin. Kysy lisää, niin räätälöimme tiimillenne sopivan hyvinvointipaketin!

Kesto 0,5–2 h • Maks. ryhmäkoko 30 • Hinnat alkaen 49 € / hlö